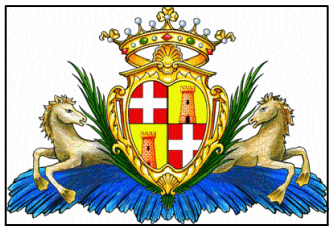
COMUNE DI SASSARI

PROVINCIA DI SASSARI



Settore Lavori pubblici e Manutenzione del patrimonio comunale
-Servizio Impianti Sportivi-
Sede in Via Goffredo Mameli 68 - SASSARI (SS)

CART. 23_039 - FASCICOLO 2023/161- MANUTENZIONE STRAORDINARIA DELLA PALESTRA SACRO CUORE INFANZIA E DELL'IMPIANTO SPORTIVO "CRAL"

Progetto Definito-Esecutivo

ELABORATO:
Relazione Tecnico-illustrativa

UBICAZIONE:
Via S. Josemaria Escrivà - 07100 Sassari-
Via Pirandello, 1 - 07100 Sassari-

DATA:
Luglio 2024

ALL.01

Oggetto:

OPERE DI MANUTENZIONE STRAORDINARIA
CIG. A03B461158
CUP. B82B23000860004

STUDIO TECNICO
Progettista: Arch. Mario Nigra

Firmato digitalmente da
MARIO NIGRA
CN = NIGRA MARIO
O = Ordine degli Architetti di Sassari
C = IT

DIRIGENTE DEL SETTORE
Ing. Pier Giovanni Melis

RESPONSABILE DEL PROGETTO
Ing. Francesco Canu





COMUNE DI SASSARI

MANUTENZIONE STRAORDINARIA DELLA PALESTRA “ARTI MARZIALI” SACRO CUORE INFANZIA E DELL'IMPIANTO SPORTIVO "CRAL"

CIG: A03B461158

CUP: B82B23000860004

Relazione tecnico illustrativa

il Tecnico incaricato

Arch. Mario Nigra

visto **il Responsabile del progetto**

Ing. Francesco Canu

Sommario

Committente 2
Tecnico incaricato 2
Premessa 2
Oggetto degli interventi e localizzazione 3
CRAL Comunale 4
Palestra Sacro Cuore Infanzia “Arti Marziali” 12
Conclusione 19

Committente:

COMUNE DI SASSARI
Settore Lavori pubblici e Manutenzione del Patrimonio Comunale

Tecnico incaricato:

Architetto Mario Nigra
Iscritto all'Ordine degli Architetti della provincia di Sassari al n°203
Studio di Architettura con sede in viale Umberto I° n.42 07100 Sassari

Premessa:

Con Determinazione Dirigenziale, regolarmente divenuta esecutiva, il sottoscritto Arch. Mario Nigra è stato nominato tecnico incaricato per la redazione del progetto per le opere di Manutenzione Straordinaria della palestra "Arti Marziali" Sacro Cuore Infanzia e dell'impianto sportivo "CRAL"

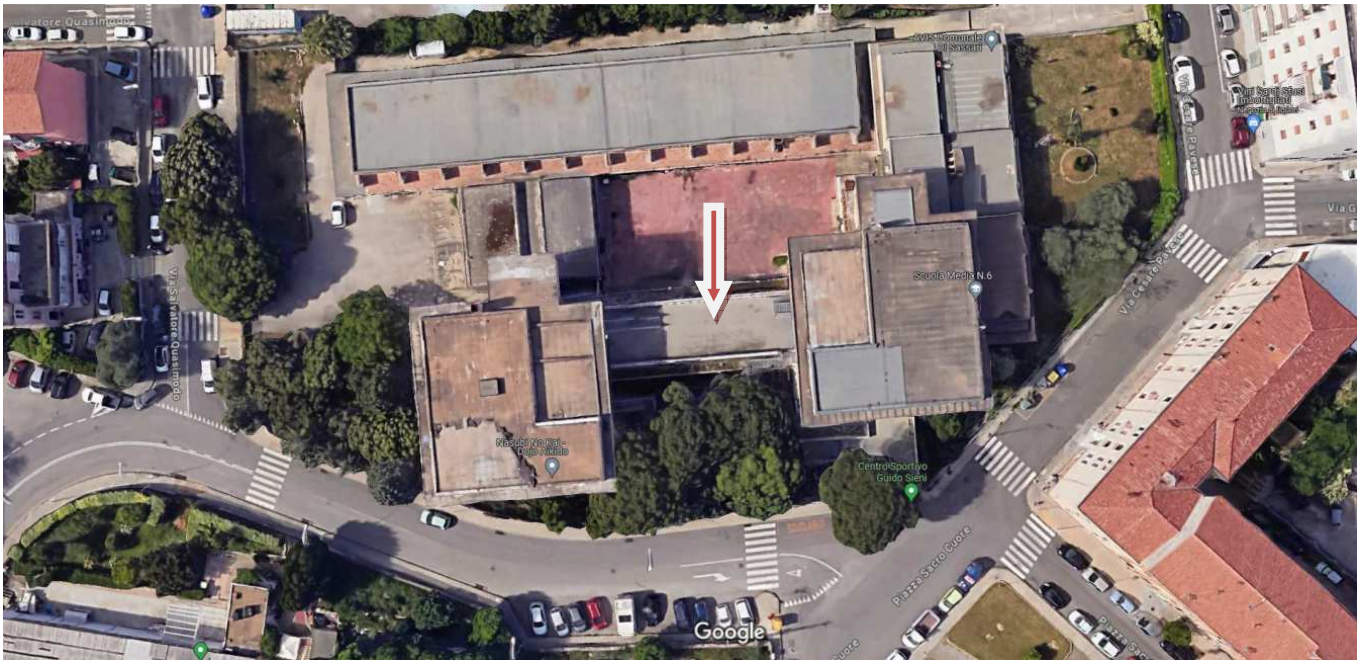
CIG: A03B461158 - CUP: B82B23000860004

Gli interventi oggetto della presente relazione, sono da eseguirsi in due differenti complessi.

Il primo nell'area interna di pertinenza all'impianto sportivo del "CRAL Comunale" ubicato nella via Luigi Pirandello



Il secondo nella Palestra della Scuola Primaria di Sacro Cuore ubicata nella piazza Sacro Cuore



“CRAL Comunale”

Il lotto del CRAL comunale ricade all’interno della zona omogenea G2 del PUC



A seguito dei sopralluoghi avvenuti nelle date del:

- 13 dicembre 2023
- 1 febbraio 2024
- 8 febbraio 2024
- 14 febbraio 2024
- 24 aprile 2024
- 6 maggio 2024

si è proceduto al rilievo e alla verifica sullo stato delle opere e delle criticità esistenti ai fini dell’elaborazione del presente progetto.

Descrizione dello stato delle cose

All'interno del Centro Sportivo attualmente in uso, è ubicato un campo da "Calcio a 5" che si presenta con:

- il manto erboso sintetico in grave stato di usura, sono evidenti porzioni della superficie in erba sintetica in parte in distacco e in parte mancanti;
- la recinzione perimetrale con i pali porta rete perimetrale in grave stato di ossidazione in particolare modo alle basi;
- I corpi illuminanti di tipo alogeno per il giuoco in notturna mal funzionanti e in parte fulminati;
- Il sistema di regimentazione delle acque meteoriche risulta danneggiato e poco efficiente.



5





6











7

E’ evidente che il campo da giuoco è interessato da importante stato di degrado con decadimento generale e attualmente non è utilizzato.

Inoltre sono presenti un campo da Tennis regolamentare attualmente in uso



E un altro campo da tennis solo per il “singolo”



entrambi in buono stato di manutenzione e di utilizzo.

8

Le aree non occupate dai campi, escluse quelle di pertinenza ai locali destinati alla sede sociale e alla somministrazione delle bevande



Sono destinate a corridoi di camminamento per l’accesso ai campi e alle gradinate spettatori



9

Relazione tecnica

Terminati i sopralluoghi per le verifiche e i necessari rilievi metrici, a seguito di considerazioni e valutazioni tecniche si è proceduto nella relazione sulle soluzioni al fine di migliorare lo stato attuale di utilizzo e miglioramento delle attività sportive con implementazione di un campo da giuoco.

A seguire l'elencazione delle lavorazioni previste in progetto:

1. Ammodernamento dell'attuale "calcio a 5" con:
    - Rimozione dell'attuale manto sintetico
    - Verifica dei piani ed eventuale ripristino degli stessi;
    - Posa di nuovo manto;
    - Nuovo impianto illuminante per notturna;
    - Ripasso delle recinzioni perimetrali e rete parapalloni.
    - Regimentazione delle acque piovane;

- Sostituzione corpi illuminanti con nuovi a tecnologia LEED;
- Ripristino circuito di raccolta e smaltimento acque piovane.

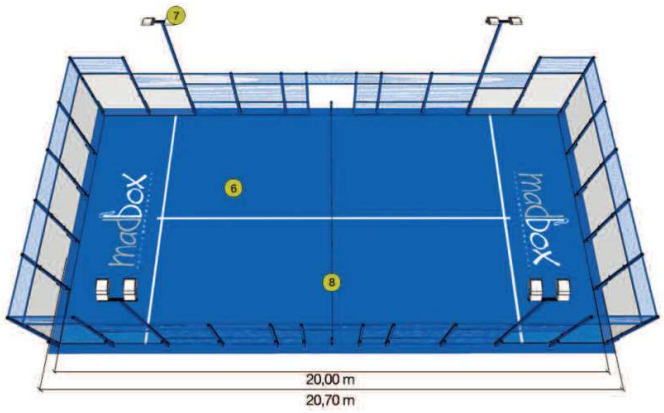
2. Nuovo campo da Paddle completo con le seguenti caratteristiche:
   - Telaio portante in acciaio zincato e verniciato;
   - Maglia metallica elettrosaldata come da prescrizione FITP;
   - Cristalli omologati;
   - Tappeto tipo “Mondo” di ultima generazione completo di banda geotessile con adesivo bicomponente per giunzioni e linee di giuoco di colore bianco;
   - N°8 fari a Leed per illuminazione campo da giuoc o.

10



---------- Zona occupazione campo Paddle





Legenda degli elementi strutturali:

1. Pilastri portanti
2. Supporti/rinforzi
3. Piastre ancoraggio
4. Vetri
5. Rete elettrosaldata
6. Erba sintetica
7. Fari illuminazione
8. Rete giuoco

“Palestra Sacro Cuore Infanzia”



A seguito dei sopralluoghi avvenuti nelle date del:

- 10 maggio 2024
- 13 maggio 2024
- 27 maggio 2024
- 6 giugno 2024
- 20 giugno 2024

si è proceduto al rilievo e alla verifica sullo stato delle opere e delle criticità esistenti ai fini dell'elaborazione del presente progetto.

Descrizione dello stato delle cose

L'analisi dettagliata dello stato attuale della struttura in cemento armato (C.A.) e dell'intero involucro

edlizio per identificare le aree degradate, metteva subito in evidenza l'urgenza di un "risanamento generale dell'intero impianto sportivo.



Sono infatti evidenti:

- fessurazioni e distacchi negli elementi strutturali in C.A. dovuti alla corrosione delle armature d'acciaio





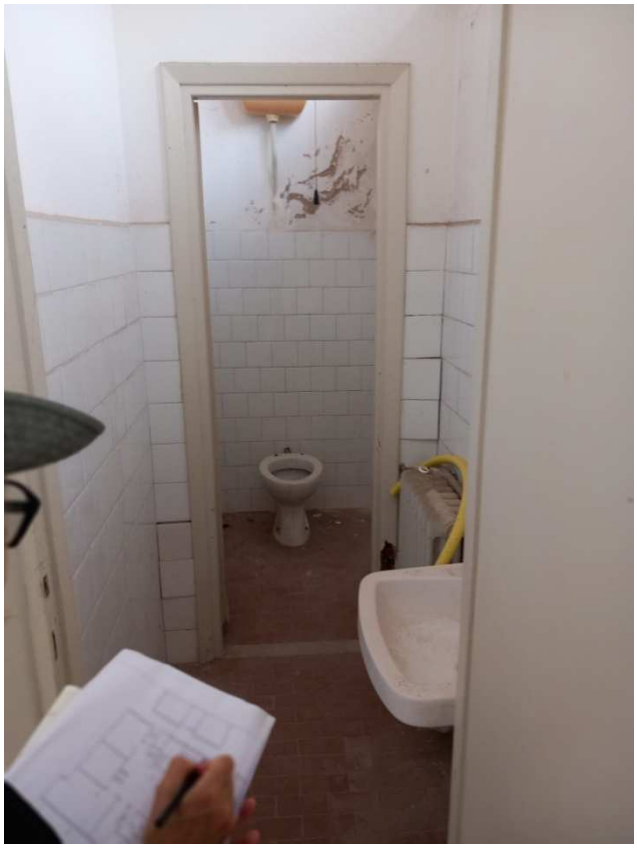
- intonaci degradati dalle infiltrazioni di acque meteoriche

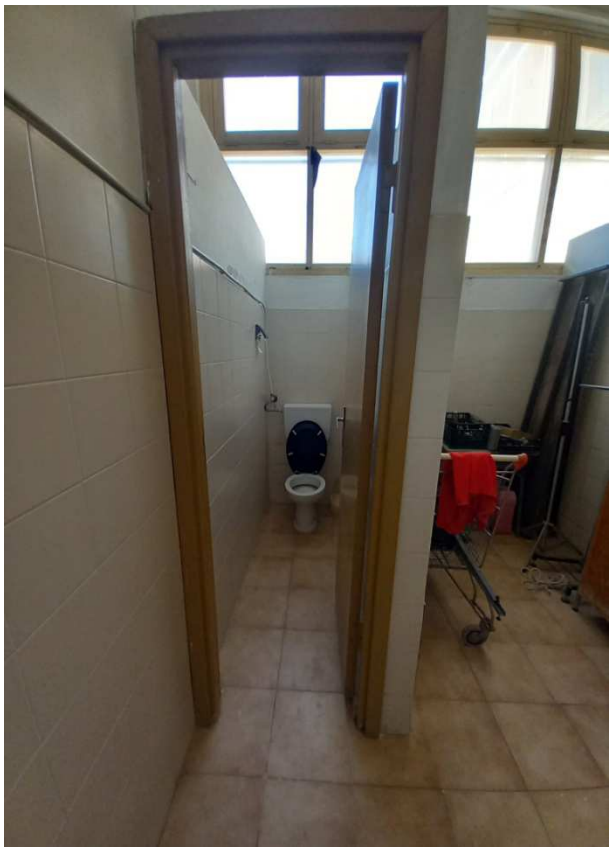




- spogliatoi e servizi igienici decadenti con impianti idrici esterni a vista e placcaggio in distacco

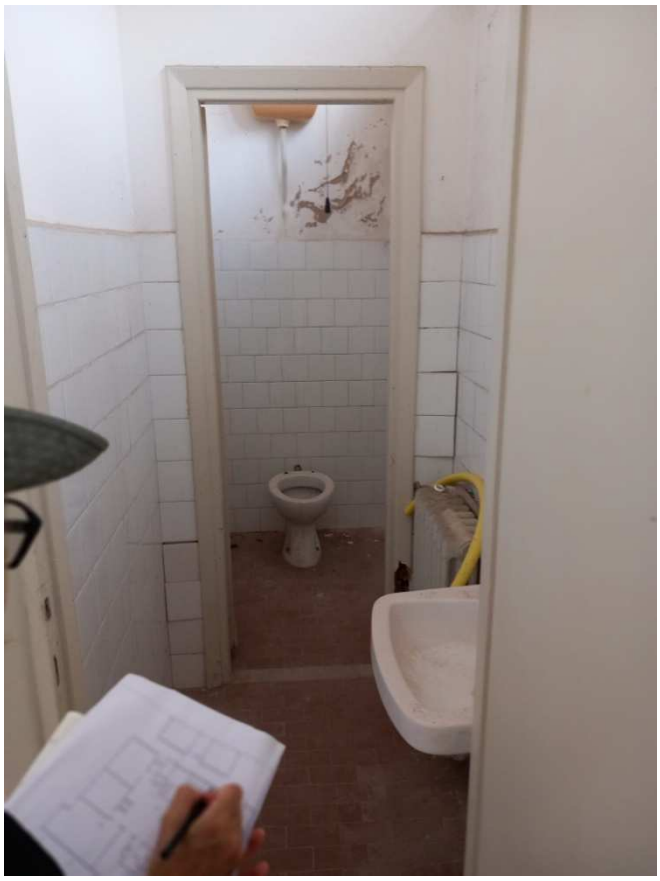






- pavimentazione e placcaggi in ceramica con alcune porzioni degradate ed in distacco, in particolare modo quelle che sono state sottoposte a maggiore traffico pedonale od uso.









- gli infissi non garantiscono la sigillatura, la trasparenza dei vetri e l’areazione necessaria a causa del mal funzionamento della ferramente delle porzioni mobili













L’impianto di illuminazione è in parte formato da vecchi corpi illuminanti con lampade alogenuri metallici e adeguamento parziale con lampade LEED





Terminati i sopralluoghi per le verifiche e i necessari rilievi metrici, a seguito di considerazioni e

valutazioni tecniche si è proceduto nella relazione sulle soluzioni per poter migliorare lo stato attuale di degrado. A seguire l'elencazione delle lavorazioni previste in progetto:

1. Ripristino dell'involucro edilizio

- **Valutazione strutturale**: Analisi dettagliata dello stato attuale della struttura in cemento armato (C.A.) per identificare le aree degradate.
- **Interventi di riparazione**: Utilizzo di materiali e tecniche specifiche per il ripristino del cemento armato, come l'applicazione di malte da ripristino e trattamenti antiruggine per le armature.
- **Protezione finale**: Applicazione di un rivestimento protettivo per prevenire ulteriori degradazioni.

2. Rifacimento intonaci e pitture

- **Rimozione intonaci esistenti**: Eliminazione degli intonaci degradati.
- **Preparazione delle superfici**: Pulizia e trattamento delle superfici per garantire una buona adesione dei nuovi intonaci.
- **Applicazione nuovi intonaci**: Stesura di intonaci a base di calce o cementizi, a seconda delle specifiche tecniche.
- **Pitturazione**: Applicazione di pitture traspiranti e resistenti, adatte all'uso in ambienti sportivi.

3. Rimozione infissi e installazione nuovi infissi

- **Rimozione infissi esistenti**: Smontaggio e smaltimento degli infissi vecchi.
- **Installazione nuovi infissi**: Posizionamento di nuovi infissi, preferibilmente in materiali resistenti e con buone caratteristiche isolanti (alluminio).

4. Sovrapposizione di pavimento in gomma

- **Preparazione del sottofondo**: Pulizia e livellamento del pavimento esistente.
- **Posa del pavimento in gomma**: Applicazione di un pavimento in gomma adatto per attività sportive, che garantisca sicurezza, pulizia e comfort.

5. Rifacimento degli spogliatoi (lavabi, docce, wc)

- **Demolizione e smaltimento**: Rimozione delle vecchie strutture e sanitari.
- **Rifacimento impianti**: Installazione di nuovi impianti idraulici e sanitari sotto traccia.
- **Posa nuovi sanitari e arredi**: Installazione di nuovi lavabi, docce, WC e arredi per spogliatoi.

6. Nuovo impianto di illuminazione

- **Progettazione illuminotecnica**: Progettazione di un sistema di illuminazione efficiente e adeguato per attività sportive.
- **Installazione impianto elettrico**: Posa di cavi, quadri e dispositivi di controllo.
- **Installazione corpi illuminanti**: L'illuminazione prevista corpi illuminanti con nuovi

proiettori con tecnologia LEED, sarà uniforme e sufficiente su tutta la superficie di allenamento e gara, evitando zone ombreggiate o aree troppo luminose che potrebbero disturbare la visibilità degli atleti.

7. Impermeabilizzazioni

- **Ripasso delle parti piane** di copertura laterale della palestra con il rifacimento della guaina impermeabilizzante.
- **Ripasso di tutti i bocchettoni e pluvia**li con integrazioni delle parti mancanti.

8. Trasformazione da palestra multifunzionale a palestra per arti marziali

- **Adeguamento spazi**: Realizzazione di tatami e zone specifiche per la pratica delle arti marziali.
- **Installazione attrezzature specifiche**: Posa di specchi, sacchi da boxe, pareti attrezzate e altre attrezzature necessarie.
- **Segnaletica e decorazioni**: Applicazione di segnaletica interna e decorazioni che riflettano l'ambiente delle arti marziali.

Queste modifiche al p.to 8, saranno a cura della società sportiva che gestirà l'intero impianto

In riferimento alle normative del D.P.R. 01/08/2011 per le normative antincendio, si fa riferimento all'art. 20 dello stesso decreto e si provvederà alla valutazione del progetto antincendio con l'Ente competente prima della presentazione della S.C.I.A (art. 4 del D.P.R. 01/08/2011)

Conclusione

L'obiettivo dell'intervento è stato quello di migliorare sia la funzionalità sportiva della struttura che il suo impatto sociale.

- **Rinnovamento degli spazi interni:** Gli spazi interni sono stati ridisegnati per ottimizzare l'uso delle aree dedicate agli sport, in particolare alle arti marziali.
- **Adeguamento degli impianti:** Gli impianti elettrici ed idraulici o sono stati aggiornati per garantire efficienza energetica e sicurezza.
- **Attrezzature per le arti marziali:** Sono state ripristinate le aree per i nuovi tatami, sacchi da boxe, attrezzature per il judo. Questi miglioramenti permettono una pratica più sicura e professionale degli sport.
- **Spogliatoi e aree comuni:** Sono stati ristrutturati e modernizzati gli spogliatoi, le docce e le aree comuni, garantendo comfort e igiene per tutti gli utenti.
- **Tecnologia e sicurezza:** L'introduzione di sistemi di sorveglianza e di un'illuminazione adeguata contribuisce alla sicurezza degli utenti.

Finalità Specifiche Sportive

- **Miglioramento delle Prestazioni Atletiche:** Grazie all'aggiornamento delle attrezzature, gli atleti possono allenarsi con strumenti professionali che migliorano le loro prestazioni e riducono il rischio di infortuni.
- **Ampliamento dell'Offerta Sportiva:** La struttura ora può ospitare una gamma più ampia di attività sportive, offrendo corsi e competizioni per diverse arti marziali.
- **Formazione e Allenamento:** L'ambiente modernizzato e ben attrezzato permette di offrire corsi di formazione per istruttori e allenatori, migliorando la qualità dell'insegnamento.

Finalità Sociali dell'Intervento

- **Inclusione Sociale:** La ristrutturazione ha migliorato l'accessibilità della struttura, permettendo la maggiore partecipazione alle attività sportive.
- **Comunità e Coesione Sociale:** La struttura rinnovata funge da punto di incontro per la comunità, promuovendo l'interazione sociale e la coesione tra i partecipanti.

- **Promozione della Salute:** Offrendo un ambiente sicuro e accogliente, la struttura incentiverà uno stile di vita attivo e sano tra i membri della comunità, riducendo il rischio di malattie legate alla sedentarietà.
- **Educazione e Disciplina:** Le arti marziali insegnano valori come il rispetto, la disciplina e la perseveranza, contribuendo positivamente alla formazione dei giovani.

La ristrutturazione edilizia e l'aggiornamento delle attrezzature della struttura sportiva hanno come obbiettivo il miglioramento significativo della qualità delle infrastrutture e delle attrezzature disponibili.

Questi interventi avranno un impatto positivo non solo sulle prestazioni sportive degli atleti, ma anche sul benessere sociale della comunità. La struttura rinnovata rappresenterà un punto di riferimento per lo sport e la socialità, promuovendo l'inclusione e la salute a livello locale.

Sassari,8 agosto 2024

Il tecnico Incaricato

Arch. Mario Nigra